KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Program prevencije raka debelog crijeva u kantonu Luzern

Zašto je prevencija važna?

Rak debelog crijeva jedna je od najčešćih vrsta raka u Švicarskoj. U debelom crijevu se mogu razviti male izrasline. One se nazivaju polipi. Mnogi polipi nisu opasni po zdravlje. Samo se neki od njih polako razvijaju u rak. Oni se primjećuju tek kada je bolest dobro uznapredovala. Dakle: što se ranije otkrije abnormalnost u crijevu, veće su šanse za izlječenje.

Od 50. godine povećava se rizik od bolesti. Stoga kanton Luzern poziva sve osobe u dobi od 50 do 74 godina da učestvuju u programu prevencije raka debelog crijeva.
Učešće u programu je dobrovoljno.
Redovna preventivna njega može vas poštedjeti mnogo patnje. Manje ljudi obolijeva od raka debelog crijeva.

Metode dijagnostike

Postoje dvije mogućnosti za obavljanje preventivnog pregleda. O njima se možete posavjetovati sa svojim ljekarom ili apotekarom:

Test na krv u stolici

(skraćenica FIT)
Testiranje stolice na prisutnost krvi nevidljive golim okom

Rak debelog crijeva često malo krvari. Ta se krv ne može vidjeti u stolici. Zato postoji fekalni imunohemijski test, tzv. FIT test. Pomoću njega lako se mogu otkriti tragovi krvi u stolici.

Kolonoskopija

Unutrašnji pregled crijeva

Kolonoskopiju izvodi specijalista. Uvodi cijev sa malom kamerom u crijevo. To omogućava ljekaru da pregleda crijevo iznutra.

Troškovi

Zdravstveno osiguranje snosi troškove pregleda ako se pregled obavlja u okviru programa prevencije kantona Luzern. Zdravstveno osiguranje vam naplaćuje samo participaciju od 10 posto. Za test na krv u stolici to iznosi oko 5 franaka. Kolonoskopija će vas koštati između 50 i 150 franaka, ovisno o tome da li su polipi prisutni i da li ih treba ukloniti. Ovisno o slučaju, tu su i troškovi prethodne medicinske konsultacije i troškovi lijekova za pražnjenje crijeva prije kolonoskopije.

Tok pregleda

Ovdje možete vidjeti tok pregleda korak po korak.

Test na krv u stolici

(skraćenica FIT)

Testiranje stolice na prisutnost krvi nevidljive golim okom

Kolonoskopija

Unutrašnji pregled crijeva

Prijava

Prijava je moguća na sljedeće načine:

- putem interneta: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- kod ljekara ili u apoteci – vidi listu www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/Akkreditierte_Partner

Dobićete svoj lični broj odnosno referentni broj.

Prijava kod akreditovanog:

- porodičnog ljekara
- ginekologa

Oni će vas posavjetovati i dati vam referentni broj. Ordinacija će vas prijaviti na kolonoskopiju kod specijaliste.

Test/pregled

- Test se naručuje putem referentnog broja
- Test ćete dobiti poštom na kućnu adresu
- Pročitajte uputstva, uzmite uzorak stolice
- Pošaljite uzorak nazad
- Rezultat testa ćete dobiti poštom na kućnu adresu

Nema krvi – rezultat negativan: za dvije godine ćete automatski dobiti novi test na kućnu adresu.

Krv – rezultat pozitivan: obratite se svom porodičnom ljekaru.

Važno je da debelo crijevo bude pripremljeno za pregled.

- Dijeta prema uputama ljekara
- Uzmite rastvor za čišćenje debelog crijeva
- Pregled u ordinaciji

Nema abnormalnosti: sljedeći pregled je za deset godina. Dobit ćete podsjetnik.

Abnormalnost: vaš ljekar će razgovarati s vama o sljedećim koracima.

Dodatne informacije

Dodatne informacije na različitim jezicima možete pronaći na internetskoj stranici programa **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch**. Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se centru programa na telefon **041 228 70 00** ili e-poštom na **darmkrebsvorsorge@lu.ch**.

Čuvajte svoje zdravlje – obavite preventivni pregled.