KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Vorsorgeprogramm Darmkrebs Kanton Luzern

Warum ist die Vorsorge wichtig?

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten in der Schweiz. Im Dickdarm können kleine Wucherungen entstehen. Diese werden Polypen genannt. Viele Polypen sind nicht gefährlich für die Gesundheit. Nur wenige davon entwickeln sich langsam zu Krebs. Erst wenn die Erkrankung weit fortgeschritten ist, merkt man diese. Deshalb gilt: Je früher eine Auffälligkeit im Darm erkannt wird, umso grösser sind die Chancen auf Heilung.

Ab dem 50. Geburtstag steigt das Risiko einer Erkrankung. Deshalb lädt der Kanton Luzern alle Personen zwischen 50 und 74 Jahren zur Teilnahme am Darmkrebsvorsorgeprogramm ein.
Die Teilnahme am Programm ist freiwillig.
Eine regelmässige Vorsorge kann viel Leid ersparen. Weniger Menschen erkranken an Darmkrebs.

Untersuchungsmethoden

Sie haben zwei Möglichkeiten eine Vorsorgeuntersuchung durchzuführen. Sie können sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt sowie in der Apotheke beraten lassen:

Blut-im-Stuhl Test

(Abkürzung FIT)
Untersuchung auf unsichtbares Blut im Stuhl

Darmkrebs blutet oft ein wenig. Dieses Blut ist im Stuhl aber nicht erkennbar. Deshalb gibt es den FIT. Mit diesem kann man sehr einfach Blutspuren im Stuhl messen.

Darmspiegelung

(Koloskopie)
Innere Untersuchung des Darms

Die Darmspiegelung wird von einem Facharzt durchgeführt. Dieser führt einen Schlauch mit einer kleinen Kamera in den Darm ein. Der Arzt kann so den Darm von innen untersuchen.

Kosten

Die Krankenkasse zahlt die Kosten für die Untersuchung, falls diese im Rahmen des Vorsorge-programms des Kantons Luzern durchgeführt wird. Die Krankenkasse verrechnet Ihnen nur den Selbstbehalt von 10 Prozent. Für den Blut-im-Stuhl Test sind dies rund 5 Franken. Die Darmspiegelung kostet Sie zwischen 50 und 150 Franken, je nachdem ob Polypen vorhanden sind und abgetragen werden müssen. Dazu kommen je nach dem noch Kosten einer vorangehenden medizinischen Beratung und die Kosten für die Medikamente zur Darmentleerung vor der Darmspiegelung.

Ablauf der Untersuchung

Hier sehen Sie Schritt für Schritt, wie die Untersuchung abläuft.

Blut-im-Stuhl Test
(Abkürzung FIT)
Untersuchung auf unsichtbares Blut im Stuhl

Darmspiegelung
(Koloskopie)
Innere Untersuchung des Darms

Anmeldung

Die Anmeldung ist möglich:
- Internet: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- Ärztin / Arzt oder Apotheke - siehe Liste www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/ Akkreditierte_Partner

Sie erhalten eine persönliche Nummer, die Referenznummer.

Anmeldung bei akkreditierten:
- Hausärztin / Hausarzt
- Gynäkologin / Gynäkologe

Sie werden beraten, erhalten eine Referenznummer. Die Praxis meldet Sie für eine Darmspiegelung bei einer spezialisierten Ärztin oder Arzt an.

Test / Untersuchung

- Test bestellen mit Referenznummer
- Post bringt den Test zu Ihnen nach Hause
- Anleitung lesen, Stuhlprobe machen
- Probe zurückschicken
- Das Ergebnis des Tests kommt per Post an Sie nach Hause

Es ist wichtig, dass Ihr Darm vor der Untersuchung korrekt vorbereitet wird.
- Diät gemäss Anweisung Ärztin / Arzt
- Lösung zur Darmreinigung einnehmen
- Untersuchung in Arztpraxis

Kein Blut – Resultat negativ:
In zwei Jahren erhalten Sie automatisch einen neuen Test nach Hause geschickt.

Keine Auffälligkeit:
Die nächste Untersuchung steht in zehn Jahren an. Sie werden eine Erinnerung bekommen.

Blut – Resultat positiv:
Nehmen Sie mit Ihrer hausärztlichen Praxis Kontakt auf.

Auffälligkeit:
Ihre Ärztin / Ihr Arzt bespricht das weitere Vorgehen mit Ihnen.

Weitere Informationen

Weitere Informationen in verschiedenen Sprachen finden Sie auf der Programmwebseite **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch**. Bei Fragen steht Ihnen das Programmzentrum telefonisch via **041 228 70 00** oder per E-Mail an **darmkrebsvorsorge@lu.ch** zur Verfügung.

Tragen Sie Sorge zu Ihrer Gesundheit – nehmen Sie an der Vorsorgeuntersuchung teil.