KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Program prevencije raka debelog crijeva u kantonu Luzern

Zašto je prevencija važna?

Rak debelog crijeva jedan je od najčešćih tipova raka u Švicarskoj. U debelom crijevu mogu se razviti male izrasline koje se nazivaju polipi. Mnogi polipi nisu opasni po zdravlje, samo se neki od njih polako razvijaju u rak. Oni se primjećuju tek kada je bolest dobro uznapredovala. Dakle, što se ranije otkrije abnormalnost u crijevu, veće su šanse za izlječenje.

Od 50. godine povećava se rizik od bolesti. Stoga kanton Luzern poziva sve osobe u dobi od 50 do 74 godina da sudjeluju u programu prevencije raka debelog crijeva.
Sudjelovanje u programu je dobrovoljno.
Redovna preventivna njega može vas poštedjeti mnogo patnje i smanjiti broj ljudi oboljelih od raka debelog crijeva.

Metode dijagnostike

Postoje dvije mogućnosti za obavljanje preventivnog pregleda. O njima se možete posavjetovati sa svojim liječnikom ili ljekarnikom:

Test na krv u stolici (kratica FIT)

Testiranje stolice na prisutnost okom nevidljive krvi u stolici

Rak debelog crijeva često malo krvari, ali ta se krv ne može vidjeti u stolici. Zbog toga postoji fekalni imunokemijski test, tzv. FIT test. Njime se lako mogu otkriti tragovi krvi u stolici.

Kolonoskopija

Unutrašnji pregled crijeva

Kolonoskopiju izvodi liječnik specijalist koji u crijevo uvodi cijev s malom kamerom. To omogućuje liječniku da pregleda crijevo iznutra.

Troškovi

Zdravstveno osiguranje snosi troškove pregleda ako se pregled obavlja u okviru programa prevencije kantona Luzern. Zdravstveno osiguranje naplaćuje vam samo participaciju od 10 posto. Za test na krv u stolici to iznosi oko 5 franaka. Kolonoskopija će vas koštati između 50 i 150 franaka, ovisno o tome jesu li prisutni polipi i treba li ih ukloniti. Ovisno o slučaju, tu su i troškovi prethodne medicinske konzultacije i troškovi lijekova za pražnjenje crijeva prije kolonoskopije.

Tijek pregleda

Ovdje možete vidjeti tijek pregleda korak po korak.

Test na krv u stolici (kratica FIT)
Testiranje stolice na prisutnost okom nevidljive krvi u stolici

Kolonoskopija
Unutrašnji pregled crijeva

Prijava

Prijava je moguća na sljedeće načine:
- putem interneta: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- kod liječnika ili u ljekarni – vidi popis www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/Akkreditierte_Partner

Dobit ćete svoj osobni odnosno referentni broj.

Prijava kod ovlaštenog:
- liječnika opće prakse
- ginekologa

Oni će vas posavjetovati i dati vam referentni broj. Ordinacija će vas prijaviti na kolonoskopiju kod liječnika specijalista.

Test/pregled

- Test se naručuje putem referentnog broja
- Test ćete dobiti poštom na kućnu adresu
- Pročitajte upute, uzmite uzorak stolice
- Pošaljite uzorak natrag
- Rezultat testa dobit ćete poštom na kućnu adresu

Nema krvi – rezultat negativan: za dvije godine automatski ćete dobiti novi test na kućnu adresu.

Krv – rezultat pozitivan: obratite se svom liječniku opće prakse.

Važno je da debelo crijevo bude pripremljeno za pregled.
- Dijeta prema uputama liječnika
- Uzmite otopinu za čišćenje debelog crijeva
- Pregled u ordinaciji

Nema abnormalnosti: sljedeći pregled je za deset godina. Dobit ćete podsjetnik.

Abnormalnost: vaš liječnik će razgovarati s vama o sljedećim koracima.

Dodatne informacije

Dodatne informacije na različitim jezicima možete pronaći na internetskoj stranici programa **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch**. Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se centru programa na telefon **041 228 70 00** ili e-poštom na **darmkrebsvorsorge@lu.ch**.

Čuvajte svoje zdravlje – obavite preventivni pregled.