KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Programa de prevenção do cancro colorretal no Cantão de Lucerna

Porque é importante fazer a prevenção?

O cancro colorretal é um dos tipos de cancro mais frequentes na Suíça. No intestino grosso, podem formar-se pequenas saliências, que se designam por pólipos. Embora muitos desses pólipos não sejam nocivos para a saúde, alguns deles evoluem lentamente para cancro, só sendo detetados num estádio avançado da doença. Por isso, quanto mais cedo se detetar uma anomalia no intestino, maiores são as hipóteses de cura.

O risco de doença aumenta a partir dos 50 anos, razão pala qual o Cantão de Lucerna convida todas as pessoas entre os 50 e os 74 anos a participarem no programa de prevenção do cancro colorretal.
A participação no programa é voluntária.
A prevenção regular pode poupar muito sofrimento e evitar que tantas pessoas adoeçam com cancro colorretal.

Métodos de rastreio

Existem duas formas de efetuar um rastreio preventivo. Aconselhe-se junto do seu médico ou médica ou na sua farmácia:

Teste imunoquímico fecal
(FIT)
Pesquisa de sangue oculto nas fezes

É frequente o cancro colorretal sangrar um pouco; porém, este sangue não é visível nas fezes. É por isso que existe o FIT, que permite medir vestígios de sangue nas fezes com grande facilidade.

Exame endoscópico
(colonoscopia)
Exame ao interior do intestino

A colonoscopia é efetuada por um/a especialista, que introduz um tubo flexível com uma pequena câmara no intestino. Desta forma a médica ou o médico pode examinar o interior do intestino.

Custos

Se o exame for efetuado ao abrigo do programa de rastreio do Cantão de Lucerna, a caixa de doença paga as despesas associadas, cobrando-lhe apenas a franquia a seu cargo de 10 %. Para o teste imunoquímico fecal, a franquia é de cerca de 5 francos. A colonoscopia custa-lhe entre 50 e 150 francos, dependendo da existência de pólipos e da necessidade de os extrair. Consoante o caso, também lhe poderão ser cobrados os custos de uma consulta prévia e dos medicamentos para limpeza intestinal antes da colonoscopia.

Procedimentos de exame

Seguidamente, descrevemos-lhe passo a passo os procedimentos de exame.

Teste imunoquímico fecal (FIT)

Pesquisa de sangue oculto nas fezes

Exame endoscópico (colonoscopia)

Exame ao interior do intestino

Marcação

A marcação pode ser feita:

- pela internet: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- por um médico ou uma médica ou numa farmácia: consulte a lista de parceiros acreditados em www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/Akkreditierte_Partner

É-lhe atribuído um número pessoal, ou número de referência.

Marcação por um médico ou uma médica acreditada:

- de família
- de ginecologia

Terá uma consulta e receberá um número de referência. O consultório faz a marcação da sua colonoscopia com uma médica ou um médico especialista.

Teste / Exame

- Encomende o teste com o número de referência
- O teste é enviado por correio para sua casa
- Leia as instruções e colha uma amostra de fezes
- Envie a amostra
- O resultado do teste é enviado por correio para sua casa

Ausência de sangue — resultado negativo:
Dentro de dois anos, ser-lhe-á enviado automaticamente um novo teste para casa.

Presença de sangue - resultado positivo:
Contacte o seu médico ou médica de família.

É importante fazer a preparação correta do intestino antes do exame.

- Faça uma dieta conforme as indicações da médica ou do médico
- Tome a solução de limpeza intestinal
- O exame é realizado no consultório médico

Ausência de anomalias:
O próximo teste está previsto para daqui a dez anos, e ser-lhe-á enviado um lembrete.

Presença de anomalia:
O seu médico ou médica falará consigo sobre o que fazer a seguir.

Mais informações

Consulte mais informações na página Web do programa **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch**, disponíveis em vários idiomas. Se tiver dúvidas, contacte o centro do programa através do número **041 228 70 00** ou do endereço de correio eletrónico **darmkrebsvorsorge@lu.ch**.

Cuide da sua saúde — participe no rastreio preventivo.