KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Програм превенције рака дебелог црева, кантон Луцерн

Зашто је превентивни преглед важан?

Рак дебелог црева је једна од најчешћих врста рака у Швајцарској. У дебелом цреву могу да се развију мале израслине. Оне се називају полипи. Многи полипи нису опасни по здравље. Само неколико од њих се полако развија у рак. Могу се приметити тек у веома узнапредовалој фази болести. Због тога важи: Што се раније открије абнормалност у дебелом цреву, веће су шансе за излечење.

Ризик од болести се повећава од 50. године живота. Кантон Луцерн стога позива све особе између 50 и 74 година старости да учествују у програму превенције рака дебелог црева.
Учешће у програму је добровољно.
Редовни превентивни прегледи могу уштедети много патње. Мање људи развија рак дебелог црева.

Методе прегледа

Имате две могућности да обавите превентивни преглед. Можете добити савет од свог лекара и у апотеци:

Тест крви у столици
(скраћено FIT)
Испитивање невидљиве крви у столици

Рак дебелог црева често мало крвари. Међутим, ова крв се не препознаје у столици. Зато постоји FIT тест. Помоћу њега се могу веома лако мерити трагови крви у столици.

Снимање дебелог црева
(колоноскопија)
Унутрашњи преглед дебелог црева

Колоноскопију обавља лекар специјалиста. У дебело црево умеће црево са малом камером. Ово омогућава лекару да прегледа дебело црево изнутра.

Трошкови

Здравствено осигурање плаћа трошкове прегледа ако се обавља у оквиру програма превенције кантона Луцерн. Здравствено осигурање ће вам наплатити само 10 процената одбитка. Ово износи око 5 франака за тест крви у столици. Колоноскопија ће вас коштати између 50 и 150 франака, у зависности од тога да ли су присутни полипи и да ли их треба уклонити. У зависности од случаја, могу постојати и трошкови претходне медицинске консултације и трошкови лекова за пражњење црева пре колоноскопије.

Ток прегледа

Овде можете видети корак по корак како се преглед одвија.

Тест крви у столици
(скраћено FIT)
Испитивање невидљиве крви у столици

Снимање дебелог црева
(колоноскопија)
Унутрашњи преглед дебелог црева

Пријава

Могући начин пријаве:
- Интернет: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- Лекар или апотека – погледајте листу www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/Akkreditierte_Partner

Добићете лични број, референтни број.

Пријава код акредитованог:
- Кућног лекара
- Гинеколога

Добићете савет и референтни број. Ординација ће вас пријавити за колоноскопију код лекара специјалисте.

Тест/преглед

- Поручите тест уз референтни број
- Пошта вам доноси тест на кућну адресу
- Прочитајте упутства, узмите узорак столице
- Пошаљите узорак назад
- Резултат теста ће бити послат на вашу кућну адресу поштом

Важно је да је дебело црево правилно припремљено пре прегледа.
- Исхрана према упутствима лекара
- Узмите раствор за чишћење црева
- Преглед у лекарској ординацији

Нема крви – резултат је негативан:
Аутоматски ћете добити нови тест који ће вам бити послат на кућну адресу за две године.

Крв – резултат је позитиван:
Обратите се својој ординацији опште праксе.

Нема абнормалности:
Следећи преглед је за десет година. Добићете подсетник.

Абнормалности:
Ваш лекар ће разговарати са вама о следећим корацима.

Додатне информације

Додатне информације на различитим језицима можете да пронађете на страници програма **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch**. Ако имате било каквих питања, обратите се програмском центру на телефон **041 228 70 00** или путем е-поште на **darmkrebsvorsorge@lu.ch**.

Водите рачуна о свом здрављу – идите на превентивни преглед.