KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

லூசர்ன் மாகாணத்தில் பெருங்குடல் புற்றுநோய் தடுப்பு பரிசோதனை நிகழ்வு

இதனை தடுப்பது ஏன் முக்கியமானது?

பெருங்குடல் புற்றுநோயானது சுவிட்சர்லாந்தில் மிகவும் பொதுவான வகை புற்றுநோய்களில் ஒன்றாகும். பெருங்குடலில் சிறிய கட்டிகள் போன்ற வளர்ச்சி ஏற்படலாம். இவை பாலிப்கள் என்றழைக்கப்படும். பலவகையானபாலிப்கள் நமது ஆரோக்கியத்திற்கு ஆபத்தானவை அல்ல. அவற்றில் சில மட்டுமே நாள்பட மெதுவாக புற்றுநோயாக மாறுகின்றன. நோயானது தீவிரமடையும்போது மட்டுமே நீங்கள் அதை கவனிக்கிறீர்கள். இந்த ஒரு காரணத்தினால்: பெருங்குடலில் ஏதேனும் அசாதாரணத்தை தொடக்கநிலையிலேயே கண்டறிவது, நோயிலிருந்து மீளுவதற்கான வாய்ப்பை அதிகரிக்கும்.

நோயின் ஆபத்து 50 வயது முதல் அதிகரிக்கும். எனவே 50 முதல் 74 வயது வரை உள்ள அனைவரையும் பெருங்குடல் புற்றுநோய் தடுப்பு நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்குமாறு லூசெர்ன் மாகாணம் அழைக்கிறது.
இந்த நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்பது முற்றிலும் தன்னார்வமானது.
வழக்கமான தடுப்பு நடவடிக்கையானது அதிக துன்புறுதலில் இருந்து பாதுகாக்கும். குறைந்தளவு நபர்களுக்கே பெருங்குடல் புற்றுநோய் ஏற்படுகிறது.

பரிசோதனை முறைகள்

தடுப்பு பரிசோதனையில் இரண்டு விருப்பத்தேர்வுகள் உள்ளன. உங்கள் மருத்துவரிடம் அல்லது மருந்தகத்தில் இருந்து ஆலோசனை பெறலாம்:

மலத்தில் இரத்த பரிசோதனை (சுருக்கமாக FIT)

மலத்தில் கண்ணுக்குத் தெரியாத இரத்தத்திற்கான பரிசோதனை

பெருங்குடல் புற்றுநோய் இருந்தால் அடிக்கடி சிறிது இரத்தம் வரும். இருப்பினும், இந்த இரத்தம் மலத்தில் தெரிவதில்லை. அதனால்தான் FIT பயன்படுத்தப்படுகிறது. மலத்தில் இரத்தத்தின் தடயங்களை மிக எளிதாக அளவிட இதைப் பயன்படுத்தலாம்.

கொலோனோஸ்கோபி

(கொலோனோஸ்கோபி)

குடலின் உள்ளக பரிசோதனை

கொலோனோஸ்கோபி செயல்முறையானது ஒரு நிபுணரால் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. பெருங்குடலுக்குள் ஒரு சிறிய கேமராவுடன் ஒரு குழாயை நிபுணர் செருகுவார். இதன் மூலம் அவர் குடலை உள்ளே இருந்து பரிசோதிக்க முடியும்.

செலவுகள்

லூசெர்னின் தடுப்புத் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக இப்பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டால், அதற்கான செலவுகளை சுகாதார காப்பீட்டு நிறுவனம் ஏற்கும். ஆயுள் காப்பீட்டு நிறுவனம் உங்களுக்கு 10 சதவீத விலக்கு மட்டுமே வசூலிக்கும். மலத்தில் இரத்த பரிசோதனையின் செலவு 5 ஃப்ராங்க்ஸ் ஆகும். பாலிப்கள் உள்ளதா மற்றும் அவை அகற்றப்பட வேண்டுமா என்பதைப் பொறுத்து, கொலோனோஸ்கோபி நடைமுறைக்கு 50 முதல் 150 ஃப்ராங்க்ஸ் வரை செலவாகும். கூடுதலாக, முன் மருத்துவ ஆலோசனைக்கான செலவுகள் மற்றும் கொலோனோஸ்கோபிக்கு முன் குடலை காலி செய்ய பயன்படுத்தப்படும் மருந்துக்கான செலவுகள் உள்ளன.

நடைமுறையின் செயல்முறை

நடைமுறை எவ்வாறு மேற்கொள்ளப்படுகிறது என்பதை இதில் படிப்படியாக பார்க்கலாம்.

மலத்தில் இரத்த பரிசோதனை (சுருக்கமாக FIT)

மலத்தில் கண்ணுக்குத் தெரியாத இரத்தத்திற்கான பரிசோதனை

கொலோனோஸ்கோபி

(கொலோனோஸ் கோபி)

குடலின் உள்ளக பரிசோதனை

பதிவு செய்தல்

பின்வரும் வழிகளில் பதிவு செய்யலாம்:

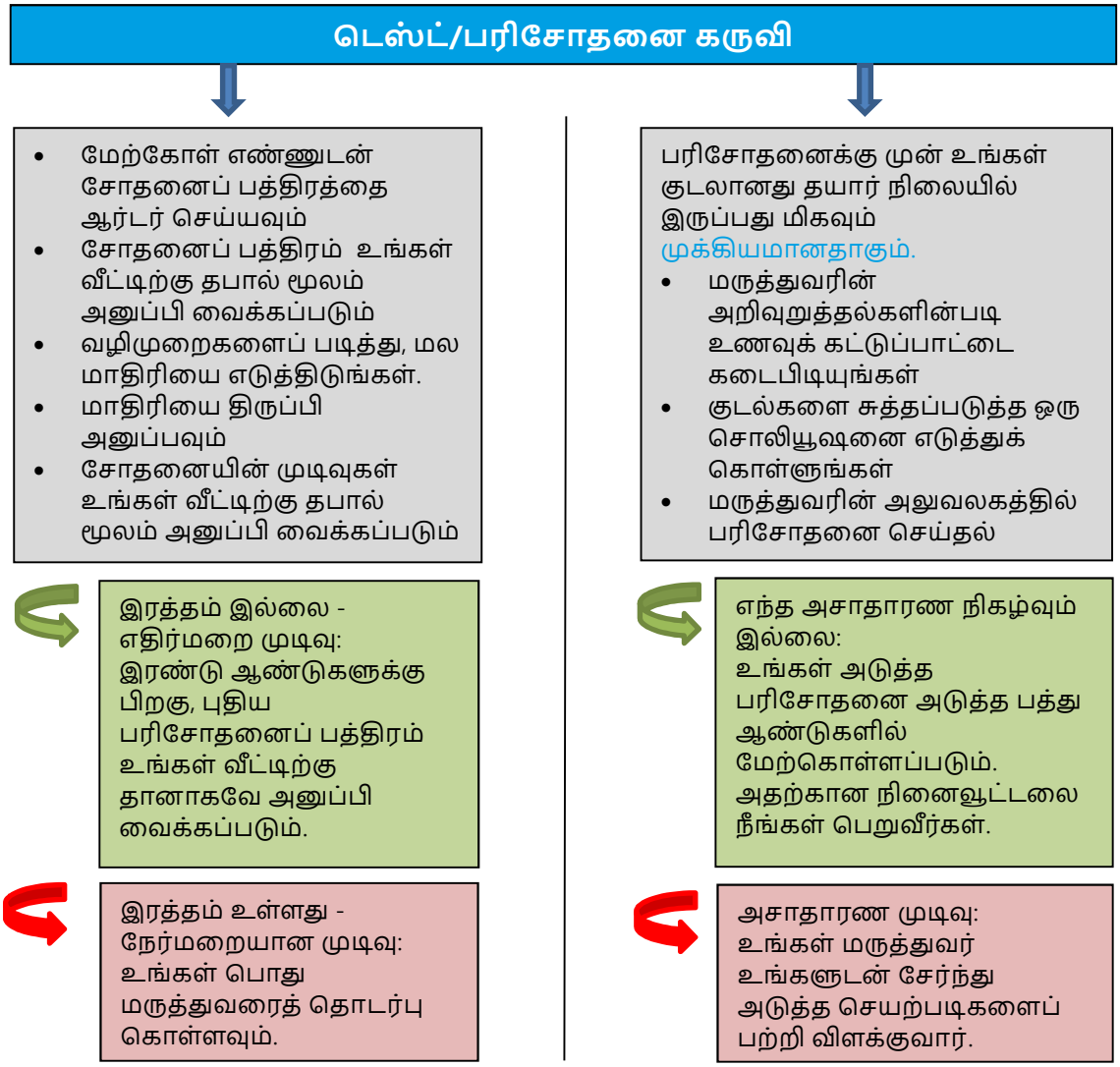
- இணையதளம்: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- மருத்துவர் அல்லது மருந்தகம் - பட்டியலைப் பார்க்கவும்www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/Akkreditierte_Partner

உங்களுக்கு ஒரு தனிப்பட்ட எண் அதாவது குறிப்பு எண் வழங்கப்படும்.

பின்வரும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட நபர்களி பதிவு செய்தல்:

- பொது மருத்துவர்
- மகப்பேறு மருத்துவர்

நீங்கள் ஆலோசனையும் குறிப்பு எண்ணையும் பெறுவீர்கள். இந்த செயல்முறையானது ஒரு மருத்துவ நிபுணரிடம் கொலோனோஸ்கோபிக்காக உங்களை பதிவு செய்வதற்கானது.



கூடுதல் தகவல்

www.darmkrebsvorsorge.lu.ch என்ற திட்டம் சார்ந்த வலைத்தளத்தில் பல்வேறு மொழிகளில் கூடுதல் தகவலைப் பெறலாம். உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், நிரல் மையத்தை **041 228 70 00** என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது **darmkrebsvorsorge@lu.ch** என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் கவனம் செலுத்திடுங்கள்- தடுப்பு பரிசோதனையில் பங்கேற்கவும்.