KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Sorgen Sie vor!

Luzern Kantonu Bağırsak Kanseri Tedbir Programı

Tedbir neden önemlidir?

Bağırsak kanseri, İsviçre'de en sık görülen kanser türlerinden biridir. Kalın bağırsakta küçük tümörler oluşabilir. Bunlar polip olarak adlandırılır. Çoğu polip sağlık için tehlikeli değildir. Bunların yalnızca birkaçı yavaşça kansere evrilir. Hastalık, ancak çok ilerledikten sonra fark edilir. Bu nedenle: Bağırsakta göze çarpan bir şey ne kadar erken tespit edilirse iyileşme şansı o kadar büyük olur.

50 yaştan itibaren hastalık riski artar. Bu nedenle Luzern Kantonu 50 ila 74 yaş arası herkesi bağırsak kanseri tedbir programına katılmaya davet ediyor.
Programa katılım gönüllüdür.
Düzenli olarak alınan tedbirler pek çok acıyı engelleyebilir. Daha az insan bağırsak kanserine yakalanır.

Muayene yöntemleri

Bir tedbir muayenesi yaptırmak için iki imkanınız var. Doktorunuza veya eczaneye danışabilirsiniz:

Dışkıda kan testi
(kısaca FIT)
Dışkıda görünmez kan muayenesi

Bağırsak kanserinde genellikle hafif bir kanama olur. Ancak bu kan dışkıda fark edilmez. Bu nedenle FIT testi vardır. Bununla çok kolay bir şekilde dışkıdaki kan izleri ölçülebilir.

Bağırsak görüntüleme
(Kolonoskopi)
Bağırsağın iç muayenesi

Bir doktor tarafından bağırsak görüntüleme uygulanır. Bağırsağa ucunda küçük bir kamera olan bir hortum sokulur. Doktor bu sayede bağırsağın içini muayene edebilir.

Masraflar

Eğer bu muayene Luzern Kantonu'nun tedbir programı kapsamında uygulandıysa sağlık sigortası muayenenin masraflarını öder. Sağlık sigortası sizden sadece yüzde 10'luk katkı payını tahsil eder. Dışkıda kan testi için bu yaklaşık 5 Frank'tır. Bağırsak görüntüleme, polip olup olmadığına ve bunların çıkarılması gerekip gerekmediğine bağlı olarak size 50 ila 150 Frank arasında bir tutara mal olur. Vakaya bağlı olarak, önceden tıbbi konsültasyon ve bağırsak görüntüleme öncesi lavman için ilaç masrafı da söz konusu olabilir.

Muayenenin gerçekleştirilmesi

Burada muayenenin adım adım nasıl gerçekleşeceğini görebilirsiniz.

Dışkıda kan testi
(kısaca FIT)
Dışkıda görünmez kan muayenesi

Bağırsak görüntüleme
(Kolonoskopi)
Bağırsağın iç muayenesi

Kayıt yaptırma:

Kaydınızı yaptırabilirsiniz:
- İnternet: www.darmkrebsvorsorge.lu.ch
- Doktor veya eczane - bkz. liste www.darmkrebsvorsorge.lu.ch/ Akkreditierte_Partner

Size, kişisel bir numara olan referans numarası verilir.

Akredite
- aile hekimi için kayıt yaptırma
- jinekolog için kayıt yaptırma

Size danışmanlık ve bir referans numarası verilir. Muayenehane bağırsak görüntüleme için sizi uzman bir doktora kaydeder.

Test / Muayene

- Referans numarasıyla test sipariş edin
- Posta testi evinize teslim eder
- Kılavuzu okuyun, dışkı örneği alın
- Örneği geri gönderin
- Testin sonuçları postayla evinize gönderilir

Bağırsağınızı muayene öncesi doğru şekilde hazırlamış olmanız önemlidir.
- Doktor talimatıyla diyet
- Bağırsak temizliği için bir solüsyon alın
- Doktor muayenehanesinde muayene

Kan yok – Sonuç negatif:
İki yıl içinde otomatik olarak evinize yeni bir test gönderilir.

Göze çarpan bir durum yok:
Bir sonraki muayene on yıl içinde yapılacaktır. Size bir hatırlatma gönderilir.

Kan var – Sonuç pozitif:
Doktor muayenehanenizle iletişime geçin.

Göze çarpan bir durum var:
Doktorunuz sonraki adımları sizinle görüşür.

Diğer bilgiler

Diğer dillerde çeşitli bilgileri programın web sayfasında **www.darmkrebsvorsorge.lu.ch** bulabilirsiniz. Sorularınız varsa program merkezi **041 228 70 00** numaralı hat üzerinden telefonla veya **darmkrebsvorsorge@lu.ch** adresiyle e-posta yoluyla hizmetinizdedir.

Sağlığınıza dikkat edin – tedbir muayenesine katılın.